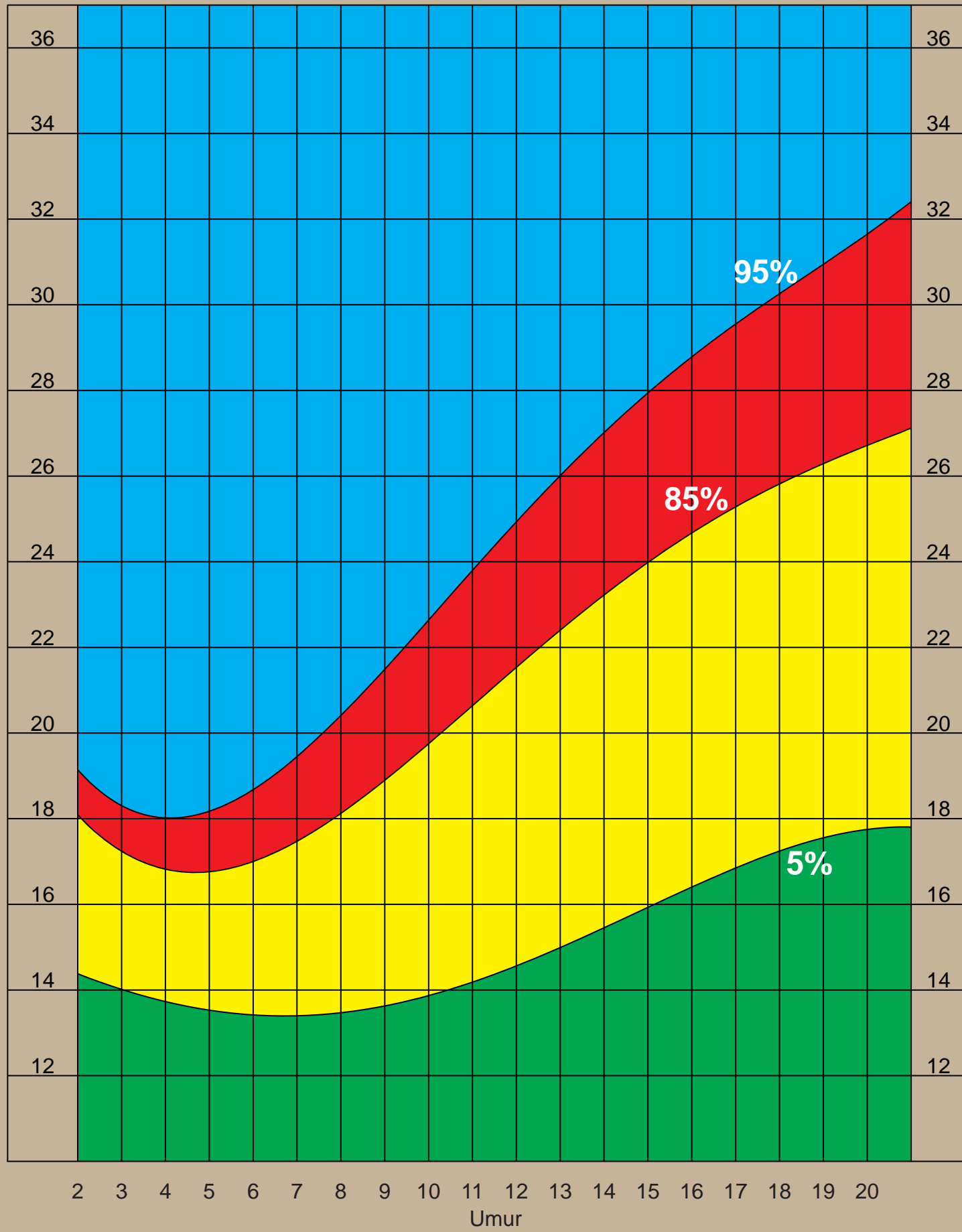
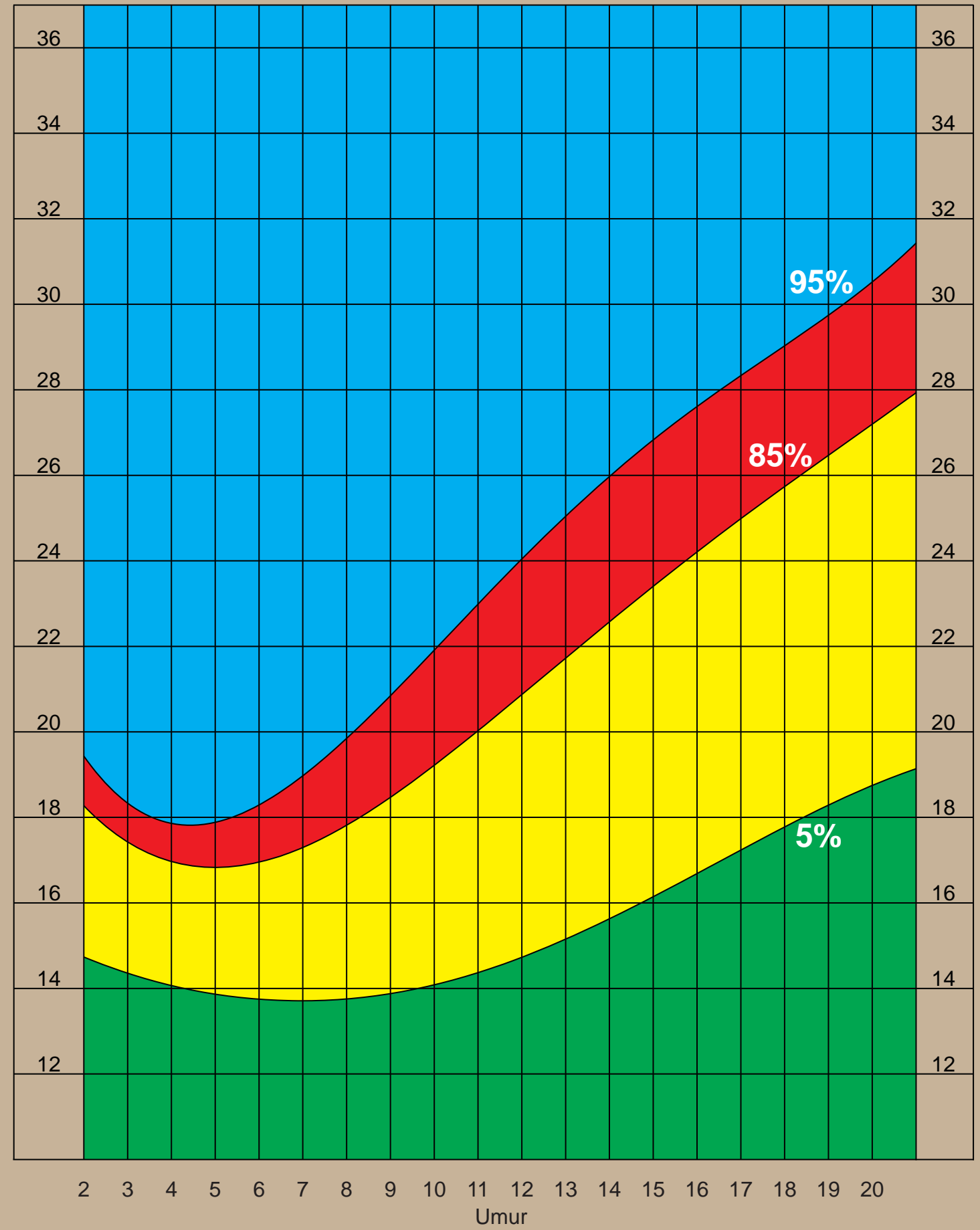


Grafik BMI Graph untuk Perempuan



Grafik BMI untuk Laki-laki



BMI - Body Mass Index

Apa itu BMI?

Indeks massa tubuh adalah sebuah pengukuran dalam statistik yang membandingkan berat badan dan tinggi badan seseorang. Walaupun hal ini tidak sebenarnya mengukur persentasi lemak tubuh, tetapi Indeks masa tubuh adalah sebuah alat yang berguna untuk mengestimasi berat badan yang sehat berdasarkan tinggi orang tersebut. Karena pengukuran dan penghitungan yang mudah indeks ini banyak digunakan secara luas sebagai alat diagnostik untuk mengidentifikasi masalah berat badan dalam populasi, biasanya untuk individu yang kurus (dibawah normal), kelebihan berat badan dan obesitas. Indeks massa tubuh didefinisikan sebagai berat badan seseorang dibagi dengan tinggi badannya pangkat kuadrat. Fomula ini secara universal digunakan dalam pengobatan dengan memproduksi per unit ukuran kg/m².

BMI untuk Anak

Indeks massa tubuh untuk anak digunakan secara berbeda. Indeks untuk anak dikalkulasi sama seperti dewasa tetapi kemudian dibanding dengan nilai khusus anak lainnya yang seusia – lihat ilustrasi untuk anak perempuan dan laki-laki dibalik halaman ini. Sebuah indeks massa tubuh yang kurang dari 5% dianggap kurus dan diatas 95% dianggap obesitas. Anak-anak dengan indeks massa tubuh antara 85% dan 95% di anggap mempunyai kelebihan berat badan.

How to calculate the BMI?

$$\text{BMI} = \frac{\text{berat badan dalam kg}}{\text{tinggi badan}^2 \text{ dalam m}^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{berat badan dalam pon} \times 703}{\text{tinggi badan}^2 \text{ dalam inci}^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{berat badan dalam pon} \times 4.88}{\text{tinggi badan}^2 \text{ dalam kaki}^2}$$

Contoh

Seseorang dengan tinggi badan 1,60 m (atau 63 inci atau 5,25 kaki) dan berat badannya 50 kg (atau 110 pon) mempunyai indeks massa tubuh adalah 19.5

Perhitungan dengan unit ukuran yang berbeda:

$$\text{BMI} = \frac{50 \text{ kg}}{1.60 \text{ m} \times 1.60 \text{ m}} = 19.5$$

$$\text{BMI} = \frac{110 \text{ pon} \times 703}{63 \text{ inci} \times 63 \text{ inci}} = 19.5$$

$$\text{BMI} = \frac{110 \text{ pon} \times 4.88}{5.25 \text{ kaki} \times 5.25 \text{ kaki}} = 19.5$$

Keterangan

Teks dan grafik dibalik halaman ini di adaptasi dari http://en.wikipedia.org/wiki/Body_mass_index